

Dermatólogos alertan del peligro de la moda de “quemarse” la piel

Afectados por un cáncer de piel insisten en Almería en la importancia de protegerse frente al sol

Tatuaje hecho gracias a las quemaduras solares. **La Voz.**



Dermatólogos alertan del “peligro” que supone tomar el sol con figuritas para que sean las propias quemaduras de la piel las que “pinten” un tatuaje sobre el cuerpo. La moda, que se ha conocido en España a través de las redes sociales, llega desde Estados Unidos y pasa por alto todas las recomendaciones saludables.

Los dibujos logrados sobre la piel no dejan de ser quemaduras, explican dermatólogos, que, al igual que el resto de sanitarios recuerda la importancia de proteger la piel frente a los rayos solares.

La piel tiene memoria, no se cansa de repetir los dermatólogos, que ven en esta práctica un riesgo de cara a sufrir un futuro cáncer de piel. De hecho, alertan sobre una moda que puede llegar a la gente joven que es la que habitualmente menos adherencia observan ante las medidas de protección frente a los efectos nocivos del sol. De hecho, la campaña preparada este año 2015 frente al melanoma ha incidido especialmente en adolescentes y jóvenes de entre 13 y 25 años. Educar en salud resulta fundamental para evitar problemas posteriores.

Afectados de melanoma

Quienes, en Almería, se han volcado en la información sobre los riesgos del sol como mejor herramienta de protección frente al cáncer de piel son los miembros de la Asociación del Melanoma de Almería. De reciente creación, esta asociación presidida por Miguel Lorenzo aglutina a quienes han sufrido un cáncer de piel. Son ellos los que, con su experiencia, mejor explican la importancia de ser prudentes con el sol.

Los dermatólogos, por su parte, ofrecen recomendaciones básicas como son evitar las horas centrales del día para tomar el sol y no hacerlo nunca sin protección solar. Una protección que varía en función del tipo de piel, de la edad (los niños son más sensibles) y de las actividades que realiza quien está al sol.

Pasear con crema de protección solar, hacerlo tocado con un sombrero o gorra, y con ropa es la mejor forma de evitar quemaduras.

Respecto a la moda de tomar el sol y convertir la piel quemada en un lienzo sobre el que dibujar un contorno gracias a la aplicación de un papel o de una figura sobre la zona que no se quiere “tostar”, los sanitarios confían en que no llegue a España, donde la educación sanitaria es importante respecto al sol.

Fuente: <http://www.lavozdealmeria.es/Noticias/86249/2/Dermat%C3%B3logos-alertan-del-peligro-de%2%A0la-moda-de-%E2%80%9Cquemarse%E2%80%9D-la-piel>